

BARMER

Euskirchen
KreisSportBund
aktiv und lebendig

Kostenlos und ohne Voranmeldung!

Einfach kommen und mitmachen!

Wir
in Mechernich



Sport im Park



MECHERNICH

Montag - Freitag 18:00 - 19:00 Uhr

Kids Dienstag & Donnerstag 16:30 - 17:30 Uhr

Mühlenpark Kommern



27.04. - 03.07.2026

QR-Code scannen für weitere Infos!

Montag:

Lauftreff für Anfänger*innen

Lauf entspannt in deinem Tempo. Gemeinsam aktiv sein, Spaß haben und die Bewegung an der frischen Luft genießen - ohne Leistungsdruck

Dienstag:

Beachvolleyball

Für alle – egal, ob Anfänger oder Fortgeschritten. Nutze die perfekte Gelegenheit, Techniken zu verfeinern, Spiel zu verbessern und dabei viel Spaß zu haben.

Salsa Night

Erlebe Salsa im LA Style mit einer entspannten Mischung aus Footwork und Partnerwork. Kein fester Partner nötig – einfach mittanzen und die Freude an Salsa teilen.

Mittwoch:

Zumba®

Spaß, Bewegung und Tanzfreude pur für ALLE und in jedem Alter zur Verbesserung der körperlichen, als auch geistigen Fitness.

Donnerstag: Tai Chi Chuan

In einem langsamen, meditativen Ablauf werden Geist und Aufmerksamkeit klar, und ein freier Fluss vitaler Energie entsteht.

Freitag:

FitMix

Bunter Workoutmix für eine starke Muskulatur

Bitte für die Angebote eine Fitnessmatte mitbringen!

Dienstag

16:30 - 17:30 h

Bambini Fußball

Bambini-Fußball für 4–6-Jährige: spielerisches Ballgefühl, Koordination und Teamgeist fördern – ganz ohne Leistungsdruck.

Donnerstag

16:30 - 17:30 h

Bewegungsspaß für die ganze Familie

Spielerisch bewegen, tanzen und neue Materialien entdecken – jede Woche mit anderem Motto. Ziel: Spaß an der Bewegung für Groß und Klein.

Sport im Park



MECHERNICH



Knappe + Team GmbH

» Im Prin(t)zip Druck!

eregio